

# GAGA Special Workshop

Gaga (ガガ) は、イスラエルのダンスカンパニー、バットシェバ舞踊団の振付家であり芸術監督であるオハッド・ナハリン氏が開発した『動きの方法』です。  
Gagalには Gaga/people (ガガ/ピープル) とGaga/dancers (ガガ/ダンサー) があります。

Gaga/people (ガガ/ピープル) 誰でも参加できるトレーニング。

Gaga/dancers (ガガ/ダンサー) ダンサーのためのトレーニング。(舞踊歴3年以上、ジャンルは問いません)

現在Gagalは、バットシェバ舞踊団のダンサーのための日々のトレーニングとして行なわれていますが、年齢、経験に制限なく誰にでも出来る動きのメソッドとして世界中に広まっています。

Gagalは、学びながら体を強くし、柔軟性、敏捷性、スタミナを上げ、感覚や想像力も高めます。  
身体的に弱い部分を覚醒させ、肉体的に凝り固まった部分を見つけ出し、そこを消去して行く方法をも提供します。Gagalは、まさに体が動くことの「喜び」と「自由」の体験です。



講師 Ella Rothschild  
[www.ellarothschild.com](http://www.ellarothschild.com)

6/29(MON)

19:15~20:15 GAGA people  
20:30~21:30 GAGA dancers  
(遅刻した場合は受講できませんのでご注意ください。)

6/30(TUE)

19:15~20:15 GAGA people  
20:30~21:30 GAGA dancers  
(遅刻した場合は受講できませんのでご注意ください。)

1 Lesson/¥2,500+TAX(Visitor ¥3,000+TAX)

DANCE STUDIO MOGA

〒790-0012 松山市湊町3丁目6-1

TEL 089-934-3434/E-mail [info@moga-jp.com](mailto:info@moga-jp.com)