

2025. この夏を爽快に! 7 暑さを踊りで吹き飛ばそう! カラダもココロも潤う時間♡ MOGA de DANCE

踊る基地 DANCE STUDIO MOGA

PICK UP

第60回
松山野球拳おどり
開催!!

開催日: 8/8(金)・9(土)・10(日)
Team MOGAは8/9(土)に
おどります!
ぜひ観に来てね♡

MOGAの2つの入門クラス!

リズムトレーニングやアイソレーションなど、踊るために必要なことを丁寧にやさしく教えます。
踊る楽しさを発見しよう! ダンス初めての方大歓迎!
この機会に新しく始めてみませんか?

★月曜▶19:15 ~ 20:15
《DANCE入門》講師: おかず
★土曜▶14:50 ~ 15:50
《ダンス入門》講師: 丸

ボディケアmogaで
カラダできげん

今月も登場、癒しの空間「グリーンスポット」
ストレッチ&お茶タイム

※詳しくはボディケアカレンダーを受付でもらってね♡

Class Schedule (2025 / 7月のスケジュール) Studio1 NEW CLASS

月	火	水	木	金	土	日
10:00					11:00-12:00 Jr.クリーム おかず・みちみち	
11:00	10:30-11:45 リンぱを流す&とれっち 丸or楓			10:30-11:30 リンぱを流す&とれっち 丸or楓	12:00	
12:00	12:00-13:15 こっそり踊るバレエ 楓			11:45-13:00 のびしろバレエ 文	12:30-13:20 パーソナルレッスン	
13:00					13:30-14:45 こっこつバレエ 文	Free Space
14:00		13:30-14:45 知らない間に上手くなるJAZZ 文	13:45-15:00 踊って気持ちいい SLOW JAZZ 楓			
15:00		15:00-16:00 癒しの空間「グリーンスポット」 丸	23日		16:00-17:00 SPEED-S みちみち	
16:00		16:30-17:30 プチJr. ² Sao・ゆみ				
17:00	17:00-18:00 Jr. ² Sao・はっすー					
18:00	18:10-19:10 ティーンズBREAKIN'強化 おかず・涼	18:30-20:00 pick-up-class びよんず	18:10-19:10 SPEED-T みちみち			
19:00	19:00-20:00 D-MAX 丸	19:20-20:20 ジャズ基礎 文	19:25-20:25 JAZZ HIPHOP まいころ	19:30-20:45 STYLE JAZZ 文		
20:00	20:15-21:30 コンテンポラリー/ジャズ みちみち	20:30-21:45 ジャズAdv. 文	20:15-21:30 「松山野球拳おどり」練習	20:50-21:50 Girl'sフリースタイル セッキー		
21:00			20:30-21:45 STYLE HIPHOP セッキー			
22:00						
23:00						

Class Schedule (2025 / 7月のスケジュール) Studio2 NEW CLASS

月	火	水	木	金	土	日
17:00					11:00	
18:00	18:00-19:00 ティーンズダンスMOT (HIPHOP) おかず	18:10-19:10 こどもバレエ 楓	18:10-19:25 ジャイロキネシス Sao	18:30-19:15 鍛える45 丸	12:00	
19:00	19:15-20:15 DANCE入門 おかず	19:30-20:30 Poppin' おかず	19:15-20:15 SLOW JAZZ 楓	19:30-20:30 ダンス Sao	12:15-13:15 お星の伸び伸びストレッチ 文or丸	Free Space
20:00	20:30-21:30 ミドルスクールHIPHOP 星加	20:45-21:45 Body Sounds おかず	20:30-21:30 CREW LESSON Cool style flavor 文	20:45-21:45 SOUL たかたん	13:00	
21:00				20:45-21:45 Lyrical Jazz 丸	14:00	
22:00					15:00	
					14:50-15:50 ダンス入門 丸	

DANCE STUDIO
MOGA

松山市湊町3丁目6-1

<http://www.moga-jp.com/>

Tel 089-934-3434

★薄ピンク枠はCREW LESSONなので、一般の方は受けられません。

★オンラインレッスンは、黄色い枠のクラスです。
オンラインレッスンをご希望の方は、受講希望日前日の17時までに、スタジオへお問い合わせください。

★無料体験1回できます。月謝他、1クラス～受講できます。詳しくはお問い合わせください。

