

2025. より熱く！ハッピーに！ 8 笑顔でこの夏を乗り越えよう 水分補給も忘れずに♡ MOGA de DANCE

踊る基地 DANCE STUDIO MOGA

PICK UP

第60回
松山野球拳おどり
開催!!

開催日: 8/8(金)・9(土)・10(日)
Team MOGAは8/9(土)に
出場します♡
応援に来てね!

ととのりボディクラス

巡らせ・ゆるめて・引き締める
夏に負けないしなやかな身体をつくろう!

★火曜日▶10:30～11:45
《りんばを流すおどり》講師: 丸 or 楓

★水曜日▶20:30～21:45
《ジャイロキネシス》講師: Sao

★金曜日▶18:30～19:15
《鍛える45》講師: 丸 ※8月は22日!!

火・金・土、週3回あるバレエクラスもオススメ

ボディケアmogaで カラダできげん

今月も登場。癒しの空間「グリーンスポット」
ストレッチ&お茶タイム

※詳しくはボディケアカレンダーを受付でもらってね♡

Class Schedule (2025 / 8月のスケジュール) Studio1

月	火	水	木	金	土	日
10:00					11:00-12:00 Jr. クリーム おかず・みちみち	
11:00	10:30-11:45 りんばを流すおどり 丸 or 楓			10:30-11:30 りんばを流すおどり 丸	12:00	
12:00	12:00-13:15 こっそり鍛えるバレエ 楓			11:45-13:00 のびしろバレエ 文	12:30-13:20 パーソナルレッスン	
13:00					13:30-14:45 こっこバレエ 文	Free Space
14:00		13:30-14:45 知らない間に上手くなるJAZZ 文	13:45-15:00 踊って気持ちいい SLOW JAZZ 楓		14:00	
15:00					15:00	
16:00					16:00-17:00 SPEED-S みちみち	
17:00	17:00-18:00 Jr. 2 Sao・はつすー	16:30-17:30 プチJr. 2 Sao・ゆみ			17:00	
18:00	18:10-19:10 ティーンズBREAKIN' 強化 おかず・涼	18:30-20:00 pick-up-class びんず	18:10-19:10 SPEED-T みちみち		18:00	
19:00	19:00-20:00 D-MAX 丸	19:20-20:20 ジャズ基礎 文	19:25-20:25 JAZZ HIPHOP まいご	19:30-20:45 STYLE JAZZ 文	19:00	
20:00	20:15-21:30 コンテンポラリー / ジャズ みちみち	20:30-21:45 ジャズAdv. 文	20:30-21:45 STYLE HIPHOP セッキー	20:50-21:50 Girl's フリースタイル セッキー	20:00	
21:00		20:15-21:30 「松山野球拳おどり」練習 6日	20:30-21:30 CREW LESSON Cool style flavor 20・27日		21:00	
22:00						
23:00						

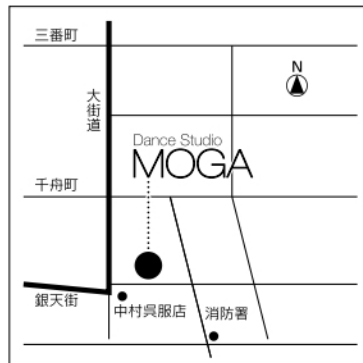
Class Schedule (2025 / 8月のスケジュール) Studio2

月	火	水	木	金	土	日
17:00					11:00	
18:00	18:00-19:00 ティーンズダンスMOT (HIPHOP) おかず	18:10-19:10 こどもバレエ 楓	17:30-18:30 Jr. ソーダ 丸	18:10-19:10 星の空間(グリーンスポット) 丸	12:00	
19:00	19:15-20:15 DANCE入門 おかず	19:30-20:30 Poppin' おかず	19:15-20:15 SLOW JAZZ 楓	18:30-19:15 鍛える45 丸	12:30	
20:00	20:30-21:30 ミドルスクール HIPHOP 星加	20:45-21:45 Body Sounds おかず	20:30-21:45 ジャイロキネシス Sao	19:30-20:30 ダンス Sao	13:00	
21:00			20:45-21:45 SOUL たかたん	20:45-21:45 Lyrical Jazz 丸	14:00	
22:00					14:50-15:50 ダンス入門 丸	Free Space

DANCE STUDIO
MOGA

松山市湊町3丁目6-1
<http://www.moga-jp.com/>

Tel 089-934-3434



★薄ピンク枠はCREW LESSONなので、一般の方は受けられません。

★オンラインレッスンは、黄色い枠のクラスです。
オンラインレッスンをご希望の方は、受講希望日前日の17時まで、スタジオへお問い合わせください。

★無料体験1回できます。月謝他、1クラス〜受講できます。詳しくはお問い合わせください。