

2025. 9 ダンスでココロに彩りを♡ 秋の気配をカラダ全身で感じながら さあ、踊ろう MOGA de DANCE

踊る基地 DANCE STUDIO MOGA

PICK UP

Class Schedule (2025 / 9月のスケジュール) Studio1

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						11:00-12:00 Jr.クリーム おかず・みちみち	
11:00		10:30-11:45 りんばを 流すとれっち 丸			10:30-11:30 りんばを流すとれっち 丸		
12:00		12:00-13:15 こっそり踊るバレエ 楓			11:45-13:00 のびるバレエ 文		
13:00			13:30-14:45 知らない間に 上手くなるJAZZ 文	13:45-15:00 踊って気持ちいい SLOW JAZZ 楓			
14:00							
15:00							
16:00						16:00-17:00 SPEED-S みちみち	
17:00		17:00-18:00 Jr.2 Sao・はっすー	16:30-17:30 プチJr.2 Sao・ゆみ				
18:00		18:10-19:10 ティーンズBREAKIN' 強化 おかず・涼	18:30-20:00 pick-up-class びよんず	18:10-19:10 SPEED-T みちみち			
19:00	19:00-20:00 D-MAX 丸	19:20-20:20 ジャズ基礎 文	20:15-21:30 STYLE JAZZ 文	19:25-20:25 JAZZ HIPHOP まいこ	19:30-20:30 CREW LESSON Cool style flavor		
20:00	20:15-21:30 コンテンポラリー /ジャズ みちみち	20:30-21:45 ジャズAdv. 文		20:30-21:45 STYLE HIPHOP セッキー	20:50-21:50 Girl'sフリースタイル セッキー		
21:00							
22:00							
23:00							

Class Schedule (2025 / 9月のスケジュール) Studio2

	月	火	水	木	金	土	日
17:00			17:30-18:30 Jr.ソーダ 丸				
18:00	18:00-19:00 ティーンズダンスMOT (HIPHOP) おかず	18:10-19:10 こどもバレエ 楓		18:10-19:10 癒しの空間(グリーンスポット) 丸	18:30-19:15 鍛える45 丸	12:15-13:15 お星の伸び伸び ストレッチ 文or丸	
19:00	19:15-20:15 DANCE入門 おかず	19:30-20:30 Poppin' おかず	19:15-20:15 SLOW JAZZ 楓	19:30-20:30 ダンス Sao	19:30-20:30 コンテンポラリー 星加		
20:00	20:30-21:30 ミドルスクール HIPHOP 星加	20:45-21:45 Body Sounds おかず	20:30-21:45 ジャイロキネシス Sao	20:45-21:45 SOUL たかたん	20:45-21:45 Lyrical Jazz 丸		
21:00						14:50-15:50 ダンス入門 丸	
22:00							

今月のおすすめクラス♡

目からうろこのコンテンポラリークラスも充実!
ぜひ新しい世界を体験してみてください。

★コンテンポラリー/ジャズ

講師:みちみち 月曜▶20:15 ~ 21:30

★コンテンポラリー

講師:星加 金曜▶19:30 ~ 20:30

ダンスをつくる芽

12月11日(木)▶12月14日(日)

振付家、募集!!!!

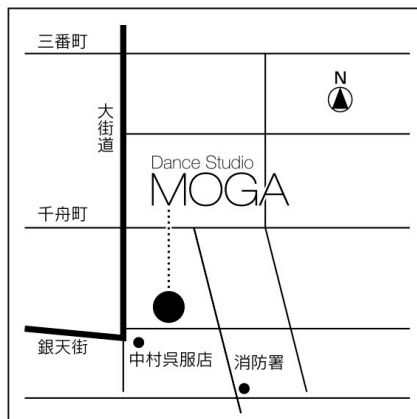
松山で、新たに始める育成プログラム。
小さな動きの種をきっかけに15~20分程度の
作品を作るための学びと経験の場をス
タートさせます。
本気でダンスを考える4日間、気づく・悩む・
深める・客観視する・知識や見識を深める・新
しい出会いがあなたのダンス脳をプルプルと
揺り動かすこと間違いなし、刺激的に生き
ていきましょう!!!

※詳しくはチラシをご覧ください。

ボディケアmogaで カラダできげん

今月も登場、癒しの空間「グリーンスポット」
ストレッチ&お茶タイム

※詳しくはボディケアカレンダーを受付でもらってね♡



DANCE STUDIO
MOGA

松山市湊町3丁目6-1

<http://www.moga-jp.com/>

Tel 089-934-3434

★薄ピンク枠はCREW LESSONなので、一般の方は受けられません。

★オンラインレッスンは、黄色い枠のクラスです。
オンラインレッスンをご希望の方は、受講希望日前
日の17時までに、スタジオへお問い合わせください。

★無料体験1回できます。月謝他、1クラス~受講で
きます。詳しくはお問い合わせください。